**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**– детский сад № 3 города Зеленоградска**

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующая МАДОУ

- детского сада № 3

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.Е.Барсукова

31.08.2021 г.

**Режим дня для детей первого года обучения (от 2 до 3 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игры детей | 8.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8.20-8.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.10 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 09.10-09.20 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.20-09.30 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.30-10.00 |
| Подвижные игры | Двигательная активность, игры с правилами, логоритмические игры, ритмика | 10.00-10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами | 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | Прием пищи | 10.30-10.35 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры (1 ч.15 мин)  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.35-10.45  10.45-12.00  12.00-12.05 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.05-12.20 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; (3 ч.)  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.20-12.25  12.25-15.25  15.25-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | Игры, кружки по выбору | 15.50-16.00 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка (1 ч.45 мин) | 16.00-16.15  16.15-18.00 |

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**– детский сад № 3 города Зеленоградска**

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующая МАДОУ

- детского сада № 3

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.Е.Барсукова

31 августа 2021 года

**Режим дня для детей второго года обучения (от 3 до 4 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игры детей | 8.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8.20-8.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.15 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 09.15-09.25 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.25-09.40 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.40-10.00 |
| Подвижные игры | Двигательная активность, игры с правилами, логоритмические игры, ритмика | 10.00-10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами | 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | Прием пищи | 10.30-10.35 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры (1 ч.15 мин)  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.35-10.45  10.45-12.00  12.00-12.05 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.05-12.20 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; (3 ч.)  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.20-12.25  12.25-15.25  15.25-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | Игры, кружки по выбору | 15.50-16.05 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка (1ч 45 мин) | 16.05-16.15  16.15-18.00 |

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**– детский сад № 3 города Зеленоградска**

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующая МАДОУ

- детского сада № 3

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.Е.Барсукова

31 августа 2021 г.

**Режим дня для детей третьего года обучения (от 4 до 5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игры детей | 8.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8.20-8.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.20 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 09.20-09.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.30-09.50 |
| Подвижные игры | Двигательная активность, игры с правилами, логоритмические игры, ритмика | 09.50-10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; | 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | Прием пищи; | 10.30-10.35 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры (1ч 30 мин)  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.35-10.50  10.50-12.20  12.20-12.25 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.25-12.50 |
| Дневной сон | Дневной сон; (2,5 часа)  Подъем, водные, воздушные процедуры | 12.50-15.20  15.20-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | Игры, кружки по выбору | 15.45-16.05 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка (1ч 40 мин) | 16.05-16.20  16.20-18.00 |

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**– детский сад № 3 города Зеленоградска**

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующая МАДОУ

- детского сада № 3

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.Е.Барсукова

31.08.2021 года

**Режим дня для детей четвертого года обучения (от 5 до 6 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игры детей | 8.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8.20-8.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.25 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 09.25-09.35 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.35-10.00 |
| Подвижные игры | Двигательная активность, игры с правилами, логоритмические игры, ритмика | 10.00-10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; | 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | Прием пищи; | 10.30-10.35 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры (1ч 30 мин)  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.35-10.50  10.50-12.20  12.20-12.25 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.25-12.50 |
| Дневной сон | Дневной сон; (2,5 часа)  Подъем, водные, воздушные процедуры | 12.50-15.20  15-20-15-30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.45 |
| Образовательная нагрузка | *(3 раза в неделю)* | 15.40-16.05 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка (1ч 40 мин) | 16.05-16.15  16.20-18.00 |

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**– детский сад № 3 города Зеленоградска**

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующая МАДОУ

- детского сада № 3

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.Е.Барсукова

31 августа 2021 года

**Режим дня для детей пятого года обучения (от 6 до 7 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игры детей | 8.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8.20-8.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.30 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 09.30-09.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.40-10.10 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 10.10-10.20 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; прием пищи. | 10.50-11.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры (1ч 15 мин)  Возвращение с прогулки: переодевание | 11.00-11.05  11.05-12.20  12.20-12.25 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.25-12.50 |
| Дневной сон | Дневной сон; (2,5 часа)  Подъем, водные, воздушные процедуры | 12.50-15.20  15.20-15.25 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность | Игры, кружки по выбору | 15.40-16.10 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка (1ч 45 мин) | 16.10-16.15  16.15-18.00 |